

“In Nederland heeft de regelgeving veel invloed op de uitvoering en snelheid van een projectplan”

In 2001 is Jina Arias Saumeth afgestudeerd aan de opleiding Voeding en Diëtetiek aan de universiteit van Barranquilla in Colombia. Via vrienden in Nederland kreeg ze werk aangeboden in Gendt, waar ze 3 jaar werkte. Inmiddels is Jina getrouwd met een Nederlandse man en heeft ze haar eigen praktijk in Bommel: Nutri-Salud.



Jina Arias Saumeth

Van Colombia naar Nederland

“In Colombia heb ik, vrij snel na het behalen van mijn diploma als Voedingskundige auditor gewerkt voor een energiebedrijf. Later kwam ik in dienst van Casa Natura (een bedrijf dat zich richt op de ontwikkeling van vitamines en sporelementen). Hier heb ik als diëtist producten gepromoot bij evenementen en voorlichting gegeven. Ik ben van nature onderzoekend en ondernemend en wil graag nieuwe uitdagingen aangaan. Via Colombiaanse vrienden in Nederland kreeg ik werk aangeboden als begeleider in een afslankstudio in Gendt. Omdat ik graag wilde weten hoe diëtisten in Nederland werken, heb ik besloten deze baan te aanvaarden. Bijna drie jaar heb ik met veel plezier in deze praktijk gewerkt. In het laatste jaar heb ik mijn huidige echtgenoot leren kennen en dat heeft mij doen besluiten om in Nederland te blijven.”

Integratie

“Om in Nederland aan de slag te kunnen was het leren en perfectioneren van de Nederlandse taal cruciaal. Zoals elke immigrant ben ik gestart met een inburgeringscursus gevolgd door Nederlandse les en de hierbij behorende NT1-2 examens. Toen mijn verblijf in Nederland definitief werd vond ik dat ik mij snel alle woorden en voedings-terminologieën eigen moest maken. Mijn doel was om dagelijks minimaal 3 betekenisvolle woorden te leren. Het internet was hierbij een prettig hulpmiddel.”

In 2006 begon Jina met het laten waarderen van haar Colombiaanse diploma's naar Nederlandse maatstaven. “Omdat mijn diploma van de middelbare school vergelijkbaar was met minimaal HAVO niveau, kon ik mij inschrijven voor de opleiding Voeding en diëtetiek aan de HAN. Terwijl ik bezig was met mijn propedeuse, werd mij door de studiebegeleider gevraagd een portfolio te maken van mijn, in Colombia verworven, competenties en kwaliteiten. Dit portfolio heb ik tevens voorgelegd aan de CBGV (Commissie Buitenlandse Gediplomeerden Volksgezondheid). In combinatie met de uit het Spaans vertaalde cijferlijsten en certificaten bleek, dat het niet meer nodig was een volledige opleiding tot diëtist in Nederland te gaan volgen. Van het CBGV kreeg ik het advies om mijn vaar-

digheden tijdens een stageperiode verder te ontwikkelen. Na het doorlopen van deze stage was ik bevoegd om mijn mooie beroep uit te oefenen in mijn tweede vaderland, Nederland.”

Eigen praktijk

Toen Jina eenmaal de benodigde papieren voor het werken als diëtist in Nederland had ontvangen, kon ze haar kansen op de Nederlandse arbeidsmarkt gaan onderzoeken. “Hierbij merkte ik al gauw dat ervaring in het Nederlandse werkveld een pré was om een baan te vinden. Na een stageperiode van een aantal maanden durfde ik het aan om mijn diëtistenpraktijk Nutri-salud in Bommel te starten. Hier werk ik sinds een jaar met veel passie als vrijgevestigd diëtist in een multidisciplinair verband. Ik hou mijn kennis bij d.m.v. cursussen, symposia etc. Daarnaast bezoek ik regelmatig de bijeenkomsten van de NVD en maak ik deel uit van de diëtisten zorggroep diabetes regio Arnhem.

De verschillen met Colombia

In Colombia duurt de opleiding tot diëtist 5 jaar, het is een universitair opleiding waarna je direct aan het werk kunt in diverse sectoren: klinisch, industrieel en communair. De klinische diëtist staat in hoger aanzien dan de industriële diëtist. Een voorbeeld hiervan is de betrokkenheid tijdens de rondes in het ziekenhuis. De diëtist geeft direct zijn / haar advies aan de dienstdoende arts en dit advies wordt vrijwel altijd opgevolgd. “In Colombia moet je vaak je eigen kansen creëren; zelf projectplannen uitdenken en uitwerken en deze vervolgens indienen bij de betreffende instanties. Nederland is een pragmatisch land, door alle mogelijkheden en voorzieningen die de diëtiste ter beschikking staan. Ik merk wel dat in Nederland de regelgeving veel invloed heeft op de uitvoering en snelheid van een projectplan.”

Gezondheidsproblemen in Colombia

“Ondervoeding (kwashiorkor en marasmus) blijft een van de grootste problemen van Colombia. Ook bij patiënten met kanker, aids of andere chronische aandoeningen speelt ondervoeding een grote rol. Zij beschikken veelal over te weinig financiële middelen om de benodigde drinkvoeding, sonde voeding of parenterale voeding te kunnen bekostigen. Overgewicht komt veel voor bij mensen met een lagere sociaal economische status. Mensen weten gewoon niet altijd hoe ze met een minimaal inkomen maaltijden kunnen bereiden die voldoen aan de behoeften van macro en micronutriënten.”

Terug naar Colombia?

“Ik ben nu getrouwd en Nederland is mijn tweede vaderland geworden. Ik werk er hard aan om mijn professionele doelstellingen als diëtiste in Nederland waar te maken. Dat is niet altijd makkelijk, maar ik probeer er positief tegenaan te kijken. Wellicht zal ik mijn in Nederland opgedane kennis en ervaring ooit in Colombia kunnen inzetten om de bevolking daar te helpen.”